

TEST RESPIRATOIRE DOSAGE DES GAZ EXPIRES

Ballonnements, constipation, diarrhée, gênes digestives, reflux, intolérances alimentaires, prise de poids, hypertension...

Intestin 2^{ème} cerveau... nous pourrions considérer que c'est le premier. Tout est géré par nos intestins : inflammation, immunité y ont leur origine.

Pour une bonne santé globale, il est indispensable d'avoir un intestin au top de sa forme.

Pour faire le point sur l'état de vos intestins et évaluer votre carte d'identité digestive, un test des gaz expirés a été mis au point par le Dr Donatini (médecin, gastro-entérologue, immunologue, cancérologue, ostéopathe).

CAUSE:

Toutes les bactéries de nos intestins se nourrissent des différents sucres (lactose, fructose, oligo-saccharides, ...) contenus dans notre alimentation.

Notre capacité d'absorption est souvent dépassée à cause de plusieurs facteurs:

- consommation de trop grandes quantités d'aliments riches en sucres et en divers additifs
- atteinte(s) virale(s), bactérienne(s), parasitaire(s)
- intolérance(s) alimentaire(s)
- insuffisance pancréatique externe
- altération de la vidange de l'estomac
- ...

CONSEQUENCE:

LA FERMENTATION

Et prolifération bactérienne

Les troubles digestifs en dérivent: gêne digestive, reflux, ballonnements, constipation, diarrhées, colites, ...

Le système inflammatoire et immunitaire s'emballent.

Les risques de prise de poids ou à l'inverse de perte de poids, de diabète, d'hypertension, de cancer...augmentent.

LA METHODE :

L'anamnèse complétée par un test simple réalisé à l'aide d'un appareil GAZ DETECT, nous pouvons évaluer la situation en dosant 5 gaz :

- l'hydrogène
- le méthyl-acétate
- le méthane
- l'hydrogène sulfureux
- le monoxyde d'azote

Ces mesures permettent une vision claire. Votre carte d'identité digestive établie déterminera le stade et le lieu de fermentation: estomac, intestin grêle, colon.

Le traitement est individualisé et mis au point par des mesures précises.

Ensemble nous fixons les objectifs :

→ diminuer la fermentation digestive

→ rétablir l'efficacité du système digestif et la malabsorption

→ rétablir votre système immunitaire et/ou le soutenir

Pour une amélioration générale

- des troubles digestifs: reflux, constipations, diarrhées, inappétence, boulimie...
- de pathologies telles que diabète, HTA...
- des troubles du sommeil, de la fatigue...
- des parodontoses
- des performances du système immunitaire et inflammatoire

En quoi consiste le test ?

Indolore, rapide, il consiste à souffler dans un petit sac pour récupérer les gaz expirés (sac type éthylotest) qui est ensuite relié à l'appareil GAZ DETECT

Il se fait en 2 parties :

→ **Le patient se présente à jeun.** 1^{er} dosage

le praticien fait boire au patient un mélange de lactulose et fructose (deux sucres faisant fermenter)

→ 1h30 à 2h après cette prise de sucres => 2^{ème} dosage

La prise de rendez-vous est indispensable. Il faut prévoir un espace temps de 2h30. Entre les deux dosages, vous avez le loisir de rester sur place ou de rentrer chez vous.

Être à jeun.

Entre les deux, vous avez la possibilité de boire uniquement un peu d'eau ou de tisane non sucrée (ne pas manger entre les deux parties du test)

PRIX : 70 euros (consultation+test)